



### Öffentliche Förderung

- Wir sind nach AZAV zertifiziert und arbeiten mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter und anderen Kostenträgern zusammen

### Förderungsmöglichkeiten

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

### Qualifikation

- Zertifizierte Coaches mit berufsbegleitender, interdisziplinärer und systemischer Coaching Ausbildung an der If AP (Institut für Angewandte Psychologie) in Köln

### Wir beraten Sie gerne

- Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie individuell und unverbindlich
- Kostenloses Kennenlern-Gespräch möglich

### Hartdegen GmbH

Kunzestraße 72  
73079 Süßen  
Telefon 07 162 949899-0  
kontakt@hartdegen.expert



**Ralf Hartdegen**  
zertifizierte Coach

## ZURÜCK ALS FÜHRUNGSKRAFT Ü45 IM EINZELCOACHING

### in Präsenz oder online

- Kostenloses kennenlernen-Gespräch
- Individuelle, bedürfnisorientierte Einzelberatung
- Systemisch, integrative, lösungsorientierte
- Methoden



# Voran denken

## Zielgruppen

- Arbeitslose Führungskräfte, die über einen AVGS gefördert werden
- Führungskräfte, die älter als 45 Jahre sind
- Führungskräfte, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind

## Konzeption

- Unser Coaching ist ein professioneller, individueller Begleitprozess für Frauen, Mütter - Arbeitssuchende & Wiederkehrerinnen ins Berufsleben
- Unser Ziel ist jeden Menschen auf dem Weg in einen passenden Beruf optimal zu unterstützen

## Maßnahmenziele

- Die Maßnahmenziele richten sich individuell nach den Teilnehmern und den mit dem Kostenträger und den Coaches vereinbarten Zielen

## Lehrmethoden

- Im Coaching arbeiten wir gemeinsam auf Augenhöhe. Sie sind dabei Experte für Ihr Leben und wir sind die Experten für den Coachingprozess und die Struktur
- Gemeinsam (re-) aktivieren wir Ihre Ressourcen und versuchen immer die Krise als eine Chance zu nutzen

## Fünf Maßnahmenbausteine

Individuelle Gestaltung

Max. 40 UEs

Max. Dauer 12 Wochen

1 UE entspricht 45 Minuten

## Maßnahmenbausteine

**1** 8 UEs

- Stärken-Schwächen-Analyse inklusive Persönlichkeitstraining und Selbsttest
- Zielfindung & Zieldefinition

**4** 4 UEs

- Balance zwischen Beruf & Familie finden/halten
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance

**2** 10 UEs

- Aussagefähige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Qualifikationsmatrix/Soft-Skill-Matrix
- Verdeckter Arbeitsmarkt

**5** 4 UEs

- Führungsmethoden und Führungsstile Refresher
- Führungsinstrumente
- Gesprächsführung
- Problemlösemethoden

**3** 10 UEs

- Vorstellungsgespräche meistern!
- 6 Phasen eines Vorstellungsgesprächs
- Selbstvermarktung/Selbstpräsentation
- Üben/Simulieren von Vorstellungsgesprächen

**6** 4 UEs

- Berufliche Entwicklungspotentiale erarbeiten