

Zielgruppen der Coaching Maßnahme

- Weibliche Arbeitsuchende und weibliche Berufsrückkehrerinnen, die über einen AVGS gefördert werden
- Mütter nach Mutterschutz / Elternzeit / Erziehungszeit
- Frauen die nach privaten Pflege von Familienangehörigen wieder in das Berufsleben einsteigen wollen
- Frauen, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind

Maßnahmenziele

- Ermittlung von Potenzialen und Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Jobchancen erkennen und ergreifen
- Evtl. weiteren Qualifizierungsbedarf erkennen und geeignete Weiterbildungen angehen
- Gezieltes Bewerbungstraining
- Persönlichkeitstraining nach dem DISG-Modell

Ihr Nutzen

- Stärken- und Schwächenanalyse – was mache ich damit?
- Ein aussagefähiges, authentisches Kurzprofil erstellen
- Vorstellungsgespräche meistern!
- Balance zwischen Beruf und Familie
- Berufliche Entwicklungspotentiale

Wir beraten sie gerne

- Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie individuell und unverbindlich
- Kostenloses Kennenlern-Gespräch möglich

Hartdegen GmbH

- Kunzestraße 72; 73079 Süßen Telefon 07162 949899-0
- kontakt@hartdegen.expert



Katharina Hartdegen
zertifizierte Coachin

Bewerberinnencoaching - Wie Frauen gestärkt ins Berufsleben wiederkehren

Präsenz /online

- Kostenloses kennenlernen-Gespräch
- Individuelle, bedürfnisorientierte Einzelberatung
- Systemisch, integrative, lösungsorientierte
- Methoden



Voran denken

Fünf Maßnahmenbausteine

Individuelle Gestaltung

Max. 40 UEs

Max. Dauer 12 Wochen

1 UE entspricht 45 Minuten

Konzeption

- Unser Coaching ist ein professioneller, individueller Begleitprozess für Frauen, Mütter - Arbeitssuchende & Wiederkehrerinnen ins Berufsleben
- Unser Ziel ist jeden Menschen auf dem Weg in einen passenden Beruf optimal zu unterstützen

Maßnahmenziele

- Die Maßnahmenziele richten sich individuell nach den Teilnehmern und den mit dem Kostenträger und den Coaches vereinbarten Zielen

Lehrmethoden

- Im Coaching arbeiten wir gemeinsam auf Augenhöhe. Sie sind dabei Experte für Ihr Leben und wir sind die Experten für den Coachingprozess und die Struktur
- Gemeinsam (re-) aktivieren wir Ihre Ressourcen und versuchen immer die Krise als eine Chance zu nutzen

Maßnahmenbausteine

1 8 UEs

- Stärken-Schwächen-Analyse inklusive Persönlichkeitstraining und Selbsttest
- Zielfindung & Zieldefinition

2 12 UEs

- Aussagefähige Bewerbungsunterlagen erstellen
 - Bewerbung
 - Lebenslauf
 - Deckblatt
 - One Pager
- Qualifikationsmatrix/Soft-Skill-Matrix
- Verdeckter Arbeitsmarkt
- Berufliche Ziele & Realisierungschancen erarbeiten

3 8 UEs

- Vorstellungsgespräche meistern!
- 6 Phasen eines Vorstellungsgesprächs
- Selbstvermarktung/Selbstpräsentation
- Üben/Simulieren von Vorstellungsgesprächen
- Kommunikation & Körpersprache

4 8 UEs

- Balance zwischen Beruf & Familie finden/halten
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance
- Bewältigung von negativen Ereignissen im beruflichen Alltag (Mobbing,...)

5 4 UEs

- Berufliche Entwicklungspotentiale erarbeiten
- Erarbeiten der nächsten Schritte