

Zielgruppen der Coaching Maßnahme

- Arbeitsuchende und Berufsrückkehrerinnen, die über einen AVGS gefördert werden
- Personen die nach privaten Pflege von Familienangehörigen wieder in das Berufsleben einsteigen wollen
- Personen, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind
- Neueinsteiger
- Umorientierter

Maßnahmenziele

- Ermittlung von Potenzialen und Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Jobchancen erkennen und ergreifen
- Evtl. weiteren Qualifizierungsbedarf erkennen und geeignete Weiterbildungen angehen
- Gezieltes Bewerbungstraining
- Persönlichkeitstraining nach dem DISG-Modell

Ihr Nutzen

- Stärken- und Schwächenanalyse – was mache ich damit?
- Ein aussagefähiges, authentisches Kurzprofil erstellen
- Vorstellungsgespräche meistern!
- Balance zwischen Beruf und Familie
- Berufliche Entwicklungspotentiale

Wir beraten sie gerne

- Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie individuell und unverbindlich
- Kostenloses Kennenlern-Gespräch möglich

Hartdegen GmbH

- Kunzestraße 72; 73079 Süßen Telefon 07162 949899-0
- kontakt@hartdegen.expert



Katharina Hartdegen
zertifizierte Coachin

Ralf Hartdegen
zertifizierter Coach

Bewerbercoaching in der Gruppe

Präsenz /online

- Kostenloses kennenlernen-Gespräch
- Individuelle, bedürfnisorientierte Einzelberatung
- Systemisch, integrative, lösungsorientierte Methoden



Voran denken

Fünf Maßnahmenbausteine

Individuelle Gestaltung

Max. 40 UEs

Max. Dauer 12 Wochen

1 UE entspricht 45 Minuten

Konzeption

- Unser Coaching ist ein professioneller, individueller Begleitprozess für Frauen, Mütter - Arbeitssuchende & Wiederkehrerinnen ins Berufsleben
- Unser Ziel ist jeden Menschen auf dem Weg in einen passenden Beruf optimal zu unterstützen

Maßnahmenziele

- Die Maßnahmenziele richten sich individuell nach den Teilnehmern und den mit dem Kostenträger und den Coaches vereinbarten Zielen

Lehrmethoden

- Im Coaching arbeiten wir gemeinsam auf Augenhöhe. Sie sind dabei Experte für Ihr Leben und wir sind die Experten für den Coachingprozess und die Struktur
- Gemeinsam (re-) aktivieren wir Ihre Ressourcen und versuchen immer die Krise als eine Chance zu nutzen

Maßnahmenbausteine

1 8 UEs

- Ist-Bild (Wer bin ich?, Wo stehe ich?)
- Zielfindung / Zieldefinition / SMART
- Meine persönlichen Visionen
- Persönliche Potenzialanalyse (SWAT-Analyse)
- Persönlichkeitstraining nach dem DISG-Modell (Inkl. Selbsttest)

2 12 UEs

- Optimierung der Bewertungsunterlagen
- über themenzentrierte Interaktion (TZI)
- Qualifikationsmatrix / Soft-Skills-Matrix
- Blind-, Initiativbewerbungen (verdeckter Arbeitsmarkt)
- Online Portale / Suchmaschinen
- Berufliche Ziele und Realisierungschancen erarbeiten

3 8 UEs

- Die 6 Phasen eines Vorstellungsgesprächs
- Selbstvermarktung
- Selbstpräsentation
- Kommunikation & Körpersprache
- Üben / Simulieren von Vorstellungsgesprächen

4 8 UEs

- Ressourcen (re-) aktivieren – Stärkung Ihrer gesund erhaltenen Kompetenzen beim beruflichen Wiedereinstieg
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance – Balance halten und Veränderungen handhaben
- Bewältigung von negativen Ereignissen im beruflichen Alltag (z.B. Mobbing am AP, Überlastung, Burnout-Prävention,....)

5 4 UEs

- Abläufe und Vorgänge im Arbeitsprozess besser verstehen
- Individueller Qualifizierungsbedarf / Kompetenzerweiterung
- Beschäftigungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung
- Auswertung verschiedener Angebote
- Erarbeitung der nächsten Schritte

