



Wir beraten Sie gerne

- Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie individuell und unverbindlich
- Kostenloses Kennenlern-Gespräch möglich



Ralf Hartdegen
zertifizierter Coach

Öffentliche Förderung

- Wir sind nach AZAV zertifiziert und arbeiten mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter und anderen Kostenträgern zusammen

Förderungsmöglichkeiten

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Qualifikation

- Zertifizierte Coaches mit berufsbegleitender, interdisziplinärer und systemischer Coaching-Ausbildung an der IfAP (Institut für Angewandte Psychologie) in Köln

HARTDEGEN GmbH

Kuntzestraße 72
73079 Süßen
Telefon 0 71 62. 94 98 99-0
E-Mail kontakt@hartdegen.expert

ZURÜCK ALS FÜHRUNGSKRAFT Ü45 IM EINZELCOACHING

in Präsenz oder online

- Kostenloses Kennenlern-Gespräch
- Individuelle, bedürfnisorientierte Einzelberatung
- Systemisch, integrative, lösungsorientierte Methoden



www.hartdegen.expert



HARTDEGEN GmbH

Kuntzestraße 72 | 73079 Süßen

Voran denken

Zielgruppen

- Arbeitslose Führungskräfte, die über einen AVGS gefördert werden
- Führungskräfte, die älter als 45 Jahre sind
- Führungskräfte, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind

Konzeption

- Unser Coaching ist ein professioneller, individueller Begleitprozess für Führungskräfte – Arbeitssuchende & Wiederkehrer-/innen ins Berufsleben
- Unser Ziel ist jeden Menschen auf dem Weg in einen passenden Beruf optimal zu unterstützen

Maßnahmenziele

- Die Maßnahmenziele richten sich individuell nach den Teilnehmern und den mit dem Kostenträger und den Coaches vereinbarten Zielen

Lehrmethoden

- Im Coaching arbeiten wir gemeinsam auf Augenhöhe. Sie sind dabei Experte für Ihr Leben und wir sind die Experten für den Coachingprozess und die Struktur
- Gemeinsam (re-)aktivieren wir Ihre Ressourcen und versuchen immer die Krise als eine Chance zu nutzen

Fünf Maßnahmenbausteine bzw. Module:

Individuelle Gestaltung / modularer Aufbau

Max. 40 UEs

Max. Dauer 12 Wochen

1 UE entspricht 45 Minuten

Maßnahmenbausteine

1 8 UEs

- Stärken- Schwächenanalyse inklusive Persönlichkeitstraining und eines Selbsttests
- Zielfindung & Zieldefinition

2 10 UEs

- Aussagefähige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Qualifikationsmatrix/Soft-Skill-Matrix
- Verdeckter Arbeitsmarkt

3 10 UEs

- Vorstellungsgespräche meistern!
- 6 Phasen eines Vorstellungsgesprächs
- Selbstvermarktung/Selbstpräsentation
- Üben/Simulieren von Vorstellungsgesprächen

4 4 UEs

- Balance zwischen Beruf & Familie finden/halten
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance

5 4 UEs

- Führungsmethoden und Führungsstile Refresher
- Führungsinstrumente
- Gesprächsführung
- Problemlösemethoden

6 4 UEs

- Berufliche Entwicklungspotentiale erarbeiten