

X Warum biete ich Coachings für Führungskräfte & Männer an?

Liebe Führungskräfte,

- Ich zeige Ihnen, Ihre Erfolgsfaktoren um als Führungskraft erfolgreich zu sein
- Ich fordere und fördere Sie in Ihrem Berufsalltag, um strukturiert und effizient voran zu kommen
- Ich begleite Sie dabei, Ihre **Persönlichkeit**, Ihre **inneren Teamplayer** zu entdecken – damit auch Sie Ihren Berufsalltag- und Berufswunsch – auch Ihre Visionen im Leben finden und erreichen
- Ich gehe zusammen mit Ihnen vertraut mit Ihren Sorgen, Ängsten als Führungskraft um. Sie stehen nicht mehr alleine mit Ihren Herausforderungen

Liebe Männer,

- Ihr leidet unter Erfolgsdruck, seid für das monatliche Hauptgehalt verantwortlich, tragt Verantwortung für Frau und die Familie, seid Handwerker, Papa, Gartenarbeiten u.v.m und das alles zur Karriere hinzu – ich zeige Euch wie auch ihr Alltagsthemen bewältigen und mit der Karriere in Einklang bringen könnt. Fühle.
- Spüre.
- Lebe.
- Sei Bärenstark!

X Was bringt Ihnen / Dir ein Coaching bei mir?

- Sie lernen Ihre Erfolgsfaktoren kennen damit Sie als Führungskraft | Mann | Papa | den Alltag meistern können.
- Sie erweitern Ihre Führungskompetenz | Führungsstile | Führungsmethoden | und setzen diese perfekt in die Praxis um.
- Sie lernen den Umgang mit Ihren eigenen Ressourcen.
- Sie erarbeiten die Abgrenzung zwischen der Persönlichen und der Sachebene.
- Offenes und wertfreies Feedback gibt Orientierung – wir üben das!
- Ihr Zeitmanagement wird individuell gestaltet – damit es auch für Sie machbar ist!
- Gemeinsam suchen wir Ihren Weg aus Ihrem „Hamsterrad“ heraus.
- Auch als alleinerziehender Papa – arbeiten wir an belastenden Vorurteilen – am Work-Life-Balance.
- Sie erlernen Ihre eigenen Bedürfnisse kennen und zu achten.
- Sie finden Ihre Ziele und erreichen Sie selbstbewusst.
- Sie lernen (Lebens-)Krisen als Chance und Neuorientierung zu nutzen

X Zielgruppen

- Führungskräfte Männer & Frauen
- Führungskräfte Ü45 die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen
- Führungskräfte & Angestellte die Mitten im Berufsleben stehen
- Männer jeden Alters
- Männer mit / ohne Kinder
- Alleinerziehende Männer

X Coachings

- Führungskräfte-Coaching für Männer & Frauen
- Zurück als Führungskraft! Ü45 im Einzelcoaching oder auch in der Gruppe
- Life-Coaching für Männer
- Bärenstark Papa | Coaching für Papas in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Bärenstark Papa | Coaching speziell für Papas in allen Lebenssituationen

X Männer in Business

Männer als Führungskräfte | Projektleiter | Angestellte Männer...

- Karrierecoaching – passt Ihre Motivation?
- Haben Sie die Bereitschaft, sich selbst zu verändern?
- Sind Sie aufmerksam gegenüber anderen?
- Überlebensstrategien für Projektleiter
- Alle Rollen souverän meistern
- Ich nehme Konflikte und Kritik persönlich – neue Führungsmethoden erlernen
- Ich habe das Gefühl von Kontrollverlust wenn ich delegiere
- Ich fühle mich ausgelaugt
- Ich kann nach der Arbeit nicht abschalten
- Ich fühle mich wie im Hamsterrad

X Life-Coaching für Männer

Deine Motivation für ein Coaching bei mir können eine der Fragestellungen auf Seite 2 sein, oder auch andere Beweggründe wie z.B.

- Neuausrichtung
- Neugewichtung
- Veränderung
- Umgestaltung
- Rückbesinnung etc.
- Das Ergebnis jedes Coachings ist **KLARHEIT** – vollgepackt mit der Selbsterkenntnis über das eigene Potential sowie einem starken Mindset der priorisiert worum es in **DEINEM LEBEN GEHT!**

X Bärenstark für Papas in Trennungs- und Scheidungssituationen

„Papa Sein“

Viele Väter suchen in Trennungs- und Scheidungssituationen Unterstützung & Rückhalt. Der Umgang mit Verlust, Veränderung, Alleinsein, ist oft schwierig.

Dieses spezielle Coaching habe ich gegründet, damit du als Papa Deinen Weg aus dieser Lebenskrise findest